




Εγκεφαλική διακοπή καπνίσματος με δωρεάν επιστημονικό πρόγραμμα

[ΑΡΧΙΚΗ](#) • [ΚΟΙΝΩΝΙΑ](#) • [ΚΟΙΝΩΝΙΑ](#) • Εγκεφαλική διακοπή καπνίσματος με δωρεάν επιστημονικό πρόγραμμα



AddThis Sharing Buttons

Τελευταία Ενημέρωση: 31 Μαΐου 2017, 11:18 πμ

Share to Facebook 21Share   

to Twitter Share to Facebook

Messenger Share to

Google+ Share to E-mail

Share to Περισσότερα... 1

Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος η σημερινή και με αυτή την ευκαιρία πραγματοποιείται σήμερα στη Λευκωσία διπλή εκδήλωση παρουσίασης ενός πρωτοποριακού επιστημονικού προγράμματος που στοχεύει στη διακοπή του καπνίσματος και τιτλοφορείται «Smoke Free Brain».

Το έργο χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση στα πλαίσια του προγράμματος για την Έρευνα και την Καινοτομία Horizon 2020 (Αρ. έργου 681120).

Το ευρωπαϊκό πρόγραμμα «Διεπιστημονικά εργαλεία για τη βελτίωση των δημόσιων μέτρων πρόληψης κατά του καπνίσματος» (Smoke free brain) θα παρουσιαστεί την Τετάρτη από τις 9 π.μ. μέχρι τις 3 μ.μ. στο κτήριο Γαλαξίας Γραφείο 501, Λεωφ. Αρχ. Μακαρίου ΙΙΙ 33, Λευκωσία και το απόγευμα στην καφετερία του Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου από τις 5-7 μ.μ. **Για περισσότερες πληροφορίες αποταθείτε στο τηλ. 22 460228.**

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ:

- [Έρευνα για το κάπνισμα: Φουγάρα οι Κύπριοι](#)
- [Νέος νόμος για το κάπνισμα](#)
- [Ψηφίστηκε από τη Βουλή ο νόμος για το κάπνισμα](#)
- [Συζητούσαν για το κάπνισμα και κάπνιζαν εντός της Βουλής](#)

Στόχος και των δύο εκδηλώσεων είναι η προσέλκυση εθελοντών κυρίως νέων και άνεργων, που επιθυμούν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα και να απαλλαγούν από τη συνήθεια του καπνίσματος.

Το πρόγραμμα, όπως αναφέρει ο επικεφαλής της όλης προσπάθειας καθηγητής Ανδρέας Α. Ιωαννίδης, βρίσκεται ήδη σε εξέλιξη σε διάφορες χώρες όπως στην Ελλάδα, στη Βουλγαρία και αλλού.

Το πρόγραμμα αναπτύσσεται και από το Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, με επιστημονικό υπεύθυνο τον αν. καθηγητή του Τμήματος Ιατρικής Παναγιώτη Μπαμίδα.

Στην Κύπρο, η συγκεκριμένη ερευνητική μελέτη οργανώνεται από το Lab for Human Brain Dynamics (LHBD) της εταιρείας AAI Scientific Cultural Services Ltd (AAISCS) και χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή. Σκοπός της είναι να χρησιμοποιήσει διεπιστημονικές προσεγγίσεις για την αξιολόγηση διαφόρων παρεμβάσεων διακοπής καπνίσματος σε πληθυσμούς υψηλού κινδύνου.

Πιο συγκεκριμένα, η όλη προσπάθεια στοχεύει στη μελέτη της αποτελεσματικότητας της νευροανάδρασης ως μια εναλλακτική παρέμβαση διακοπής καπνίσματος.

«Η συμμετοχή στην έρευνα είναι δωρεάν και δεν είναι υποχρεωτική. Ωστόσο, συμβάλλει στην κατανόηση των λειτουργιών του εγκεφάλου και γενικότερα στην επιστημονική έρευνα και ανάπτυξη στη χώρα μας. Οι εθελοντές που θα επιλέξουν να συμμετάσχουν στο πρόγραμμα, μπορούν όποια στιγμή το επιθυμήσουν, να αποσύρουν τη συμμετοχή τους, χωρίς να δώσουν καμία εξήγηση», αναφέρει ο καθηγητής Ανδρέας Ιωαννίδης.

Αρχή με ηλεκτροεγκεφαλογράφημα

Στην ερώτηση «τι θα μου συμβεί εάν πω το ναι και συμμετάσχω στο πρόγραμμα;», ο καθηγητής Ανδρέας Ιωαννίδης απαντά στους υποψήφιους εθελοντές:

«Κατ' αρχάς θα γίνει μέτρηση ηλεκτροεγκεφαλογραφήματος (HEΓ) κατά την οποία θα τοποθετηθούν τα ηλεκτρόδια καταγραφής στο κεφάλι σε μορφή ενός σκούφου, ώστε να καταγραφεί η ηλεκτρική δραστηριότητα του εγκεφάλου σε τέσσερις καταστάσεις με συνολικό χρόνο 20 λεπτών, στα οποία περιλαμβάνονται οι ακόλουθες καταστάσεις:

1. κατάσταση ηρεμίας με τα μάτια ανοιχτά,
2. κατάσταση ηρεμίας με τα μάτια κλειστά
3. ακρόαση μουσικής και
4. ανάγνωση κειμένου.

» Την ίδια μέρα θα πραγματοποιηθεί και μια "μπαταρία εκτιμήσεων" (ME) αποτελούμενη από νευροψυχολογικά ερωτηματολόγια και εξετάσεις με άμεση σχέση με το κάπνισμα.

» Θα ακολουθήσουν πέντε συνεδρίες νευροανάδρασης με τη μέθοδο Othmer. Η μέθοδος έχει αναπτυχθεί από τους Drs Susan & Siegfried Othmer με συνεχή εξέλιξη για τα τελευταία 30 περίπου χρόνια.

» Στη μέθοδο Othmer, ηλεκτρόδια θα τοποθετηθούν σε δύο με τέσσερα σημεία της κεφαλής για να καταγραφεί η εγκεφαλική δραστηριότητα από συγκεκριμένη περιοχή του εγκεφάλου. Το σήμα επεξεργάζεται μέσω υπολογιστή και υπολογίζεται το μέγεθος βασικών συχνοτήτων εγκεφαλικών κυμάτων. Μερικές από αυτές τις συχνότητες θέλουμε να ενισχύσουμε και άλλες να μειώσουμε.

» Στη μέθοδο Othmer το άτομο ουσιαστικά συμμετέχει (χωρίς ιδιαίτερη προσπάθεια) βλέποντας ένα video (ήχος και εικόνα).

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ:

- [ΠΑΣΙΚΑ: Παράλογη και εξοντωτική η νομοθεσία για το κάπνισμα](#)
- [Το κάπνισμα σχετίζεται με τον καρκίνο της ουροδόχου κύστης](#)
- [Άρθρο του Μ.Χατζηβασίλη: «Ξεδοντιασμένος» ο νέος νόμος για το κάπνισμα](#)
- [Παρασκήνιο: Ανήλικοι με ποτό και τσιγάρο](#)

» Οι επιθυμητές αλλαγές γίνονται με συνεχή αναπροσαρμογή της ποιότητας της εικόνας και του ήχου ανάλογα με τις αλλαγές σε συγκεκριμένες συχνότητες. Με τον τρόπο αυτό η εγκεφαλική δραστηριότητα σταδιακά αλλάζει προς την πιο επιθυμητή κατεύθυνση.

» Η επιλογή της συχνότητας που θα επιβραβεύεται και της θέσης των ηλεκτροδίων γίνεται κατά τη διάρκεια των πρώτων συνεδριών νευροανάδρασης εξατομικευμένα για τον κάθε συμμετέχοντα ξεχωριστά».

Θα διαρκέσει 11-12 εβδομάδες

Έξι με 12 μήνες μετά την ολοκλήρωση των συνεδριάσεων νευροανάδρασης ερωτάται ο εθελοντής εάν τα κατάφερε και απέχει από το κάπνισμα ή όχι. Η πιστοποίηση αυτή μπορεί να γίνει ή με τηλεφωνική, ή ηλεκτρονική επικοινωνία ή ακόμη με επίσκεψη του εθελοντή στις εγκαταστάσεις του Κέντρου.

Συνολικά η συμμετοχή του εθελοντή υπολογίζεται ότι θα διαρκέσει περίπου 11-12 εβδομάδες από την έναρξή της. Θα ακολουθήσει κάποια επικοινωνία μαζί του αργότερα, κυρίως για πιστοποίηση (ή όχι) αποχής από κάπνισμα.

Αξίζει να σημειωθεί ότι όλες οι μετρήσεις, στις οποίες θα υποβληθεί ο εθελοντής, θα πραγματοποιηθούν στον ειδικό διαρρυθμισμένο χώρο του LHBD.

Ποιος είναι ο καθηγητής Ανδρέας Α. Ιωαννίδης

Ο καθηγητής Ανδρέας Α. Ιωαννίδης γεννήθηκε στη Μόρφου. Σπούδασε Φυσική (1970-73) και με πλήρη υποτροφία συμπλήρωσε το διδακτορικό του στην πυρηνική φυσική (1973-76) στο Πανεπιστήμιο Surrey.

Εργάστηκε ως πυρηνικός φυσικός από το 1976 μέχρι το 1986, χρονιά κατά την οποία άρχισε την έρευνά του στη βιολογία.

Από το 1989 επικεντρώθηκε στη μαγνητοεγκεφαλογραφία αναπτύσσοντας καινοτόμους μαθηματικές μεθόδους για εντόπιση πηγών και κατανόησης των εγκεφαλικών διεργασιών από τα αποτελέσματα.

Ίδρυσε και ηγήθηκε θεωρητικών ερευνητικών ομάδων και δημιούργησε πειραματικά εργαστήρια σε μεγάλα κέντρα στην Αγγλία (1989-98), Γερμανία (1994-98) και Ιαπωνία (1998-2009).

Πέραν των 12 μαθητών του είναι σήμερα κορυφαίοι επιστήμονες σε μεγάλα πανεπιστήμια και κέντρα ερευνών στην Ευρώπη, Βόρειο Αμερική και Ασία.

Επέστρεψε στην Κύπρο το 2009 ως διευθυντής της ιδιωτικής εταιρείας AAI Scientific Cultural Services Ltd (AAISCS) μέσα από την οποία συνεχίζεται το προηγούμενο ερευνητικό έργο στις βασικές νευροεπιστήμες.

Πηγή: «Φιλελεύθερος»

TAGS:
[Υγεία](#)